



Perfectionner sa prise de parole en public

Avis 4,85/5

Les objectifs opérationnels :

Identifier les points clés à préparer avant une intervention
 Mobiliser des ressources pour maîtriser leur émotivité
 Utiliser des méthodes pour structurer leur prise de parole
 Renforcer l'impact de leurs messages
 Utiliser tous les registres de la communication non-verbale
 Gérer les personnalités difficiles et les situations délicates

Moyens et Méthode Pédagogique

L'approche utilisée mobilise la pédagogie des couleurs®. Elle est active et participative : elle alterne phases de découverte par les participants, apports de l'animateur et appropriation par l'entraînement. Un questionnaire vous sera adressé avant votre entrée en formation.

Information handicap : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Programme :

Faire face au groupe

Réunir les conditions nécessaires à l'implication des participants : LE TOP
 Les déterminants spaciaux
 Apprivoiser le trac et se libérer de ses inhibitions : la préparation mentale

Structurer son message

Construire pour soi et construire pour l'autre
 Structurer pour mieux improviser
 Mettre en valeur les idées essentielles

Renforcer l'impact de son message

Le poids de la communication non-verbale
 Utiliser les silences et le regard
 S'impliquer pour convaincre

Gérer les personnalités difficiles et les situations délicates

Repérer et gérer les différents types de participants : bavards, opposants...
 Gérer les imprévus et les difficultés
 Répondre au mécontentement et à l'agressivité
 Passer du réactionnel au relationnel
 Développer son sens de la répartie et de l'improvisation

Modalité	En présentiel
Public	Collaborateurs
Pré-requis	Aucun
Durée	2 jours (14 heures)
Horaires	9h00-17H30
Planification	Sur demande
Lieu	A déterminer
Tarifs	1060 € net (par stagiaire inter-entreprises, sur devis pour l'intra-entreprise)
Evaluation	Questionnaire d'évaluation QCM de validation des connaissances.
Sanction	Remise attestation de présence
Suivi	Non organisé sur ce dispositif