



Optimiser son temps

Grâce à l'intelligence artificielle générative

Les objectifs opérationnels :

Identifier les tâches quotidiennes chronophages

Apprendre à utiliser des outils d'intelligence artificielle pour gagner en productivité

Utiliser des outils adaptés à leurs besoins

Moyens et Méthode Pédagogique

L'approche utilisée mobilise la pédagogie des couleurs®. Elle est active et participative : elle alterne phases de découverte par les participants, apports de l'animateur et appropriation par l'entraînement. Un questionnaire vous sera adressé avant votre entrée en formation.

Information handicap : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Programme :

Définition de l'IA et applications en entreprise

Présentation de réalisations concrètes (podcast, compte instagram, livre...)

Identifier les pertes de temps et les catégories de tâches chronophages

Optimiser la gestion de l'information

IA pour la recherche d'informations rapide (Perplexity, ChatGPT, moteurs spécialisés)

Synthèse automatique de documents et emails

Classement intelligent et gestion documentaire

IA pour la Création de Contenus

Podcast : Utiliser l'IA pour rédiger des scripts, produire des voix-off et éditer automatiquement (Podcastle, Descript)

Automatiser les tâches répétitives avec l'IA

Présentation d'outils IA pour l'automatisation (Zapier, Make, ChatGPT, Notion AI...)

Cas pratiques : automatisation des emails, gestion de rendez-vous, génération de rapports

IA et productivité collaborative

Outils d'assistance à la rédaction et à la communication

Génération automatique de présentations et reporting

Collaboration augmentée avec l'IA (traduction, brainstorming assisté)

Modalité

En présentiel

Public

Collaborateurs

Pré-requis

Aucun

Durée

1 jours
(7 heures)

Horaires

9h00-17H30

Planification

Sur demande

Lieu

A déterminer

Tarifs

(par stagiaire inter-entreprises, sur devis pour l'intra-entreprise)

1480 € net
La passation du test Color Progress est incluse dans le coût de la formation

Evaluation

Questionnaire d'évaluation
QCM de validation des connaissances.

Sanction

Remise attestation de présence

Suivi

Non organisé sur ce dispositif