

Perfectionner sa prise de parole en public

Avis 4,85/5

Les objectifs opérationnels :

Identifier les points clés à préparer avant une intervention
Mobiliser des ressources pour maîtriser leur émotivité
Utiliser des méthodes pour structurer leur prise de parole
Renforcer l'impact de leurs messages
Utiliser tous les registres de la communication non-verbale
Gérer les personnalités difficiles et les situations délicates

Moyens et Méthode Pédagogique

L'approche utilisée mobilise la pédagogie des couleurs®. Elle est active et participative : elle alterne phases de découverte par les participants, apports de l'animateur et appropriation par l'entraînement. Un questionnaire vous sera adressé avant votre entrée en formation.

Information handicap : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Programme :

Faire face au groupe

Réunir les conditions nécessaires à l'implication des participants : LE TOP
Les déterminants spaciaux
Apprivoiser le trac et se libérer de ses inhibitions : la préparation mentale

Structurer son message

Construire pour soi et construire pour l'autre
Structurer pour mieux improviser
Mettre en valeur les idées essentielles

Renforcer l'impact de son message

Le poids de la communication non-verbale
Utiliser les silences et le regard
S'impliquer pour convaincre

Gérer les personnalités difficiles et les situations délicates

Repérer et gérer les différents types de participants : bavards, opposants...
Gérer les imprévus et les difficultés
Répondre au mécontentement et à l'agressivité
Passer du réactionnel au relationnel
Développer son sens de la répartie et de l'improvisation

Modalité	En présentiel
Public	Collaborateurs
Pré-requis	Aucun
Durée	2 jours (14 heures)
Horaires	9h00-17H30
Planification	Sur demande
Lieu	Locaux de l'entreprise
Tarifs (pour un groupe de 10 personnes maximum hors frais de déplacement)	2960 € TTC Documents pédagogiques inclus.
Evaluation	Questionnaire d'évaluation QCM de validation des connaissances.
Sanction	Remise attestation de présence
Suivi	Non organisé sur ce dispositif